Fase 2. Ecco il nuovo vademecum da seguire per evitare il contagio

9 comportamenti da seguire

martedì 5 maggio 2020 22:25

di Fonte Ministero della salute

Anche in questa fase 2 occorre osservare alcune importanti regole per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo coronavirus.

È quanto comunica il Ministero della Salute sulla sua pagina web.

Nove raccomandazioni da seguire per la salute di tutti

1) Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica

2) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto

3) Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito

4) Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

5) Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e a ogni contatto sociale con distanza minore di un metro

6) Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali

7) Evita abbracci e strette di mano

8) Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro

9) Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide