

Consiglio estetico del giorno

sabato 25 aprile 2020 17:42

di Katerin Picciolo



Pedicure fai da te.

Prendersi cura dei piedi, anche a casa propria, è possibile.

Per eseguire una bella pedicure "fai da te" bisogna eseguire semplici passi:

° Rimuovere lo smalto sulle unghie (se presente) con un solvente per smalto;

° Successivamente preparare il pediluvio con acqua calda e bicarbonato;

° ☐ Immergere i piedi per almeno dieci minuti: si ammorbidirà la pelle;

° Massaggiare i piedi con un esfoliante o scrub per eliminare le cellule morte;

° Sciacquare i piedi con acqua calda e tenere in ammollo per almeno 10 minuti in acqua tiepida (per migliorare l'effetto è possibile sciogliere dell'olio essenziale a scelta);

° Asciugare i piedi, strofinare con pietra pomice e massaggiare con olio o crema idratante;

° ☐ Fare una maschera nutriente e idratante, specie se i talloni sono screpolati;

° Passare uno smalto trasparente o del colore preferito.

#fattiBellaXTe

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide