

Consiglio estetico del giorno

martedì 14 aprile 2020 16:23

di Katerin Picciolo



Yogurt

Lo yogurt è una sostanza cremosa naturale prodotta dalla lavorazione del latte e la maggior parte delle persone la utilizza per consumo alimentare. Lo yogurt però, contiene al suo interno moltissime proprietà utili per la cura e la bellezza di pelle e capelli. Lo yogurt è una sostanza che apporta dei benefici su tutti i tipi di pelle perché va a lenire la pelle sensibile, nutrire la pelle secca e purificare la pelle grassa. Oggi parleremo del suo utilizzo sulle mani.

Trattamento emolliente mani

Per avere mani morbide e lenire le piccole infiammazioni vi consigliamo di utilizzare questo rimedio naturale: 30 ml di yogurt naturale, 10 ml di miele di acacia, 3 gocce di olio essenziale di limone. Mescolate gli ingredienti e distribuite questa emulsione sulle mani. Lasciate in posa venti minuti e risciacquate con acqua tiepida. Procedete con la manicure.

#fattiBellaXTe

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide